

Coaching jetzt online



Virtuelles Coaching ist sich am Etablieren – jetzt gibt es erstmals eine speziell dafür geschaffene Website. Am 1. Juli 2008 ist nach einer mehrmonatigen Versuchsphase die Plattform www.e-coaching.ch/www.e-supervision.ch aufgeschaltet worden. Ein Team von ausgebildeten Coachs beantwortet Fragen, Anliegen für die kleinen «Probleme zwischendurch».

Der Zweck von e-Coaching beinhaltet ganz grob umschrieben die «kleine Coaching-Anfrage zwischendurch» aus den Bereichen Führung, Umgang mit Mitarbeitenden, Verhalten gegenüber Vorgesetzten, Kollegen oder Kunden. Ein klärendes und tiefgehendes Coaching-Gespräch ersetzt es im Einzelfall nicht.

Oft genug aber beschäftigen Einzelfragen Mitarbeitende oder Vorgesetzte, die sie von professionellen Coachs beantworten haben möchten.

Dabei ist es nicht in jedem Fall nötig und gewünscht, gleich in einen ganzen Coaching-Prozess einzusteigen.

Die Dienstleistung e-Coaching.ch macht sich die Verfügbarkeit und Vielseitigkeit des Internets zu Nutzen und erlaubt einen direkten Kontakt zwischen Klient und Coach. Auch im virtuellen Coaching gibt es Grundsätze wie «Hilfe zur Selbsthilfe» usw.. E-Coaching.ch ist spezialisiert für Anliegen aus dem beruflichen Alltag. Es berücksichtigt aber selbstverständlich im Sinne des gesamtheitlichen Ansatzes auch das persönliche, private Umfeld.

Stefan Häseli zu einigen Fragen, die zur Zeit die User am meisten bewegt bzw. am häufigsten gestellt werden:

Ersetzt e-Coaching eine persönliche Coaching-Sitzung oder eine entsprechende Supervision?

e-Coaching ist eine Ergänzung zu einem persönlichen Coaching-Prozess oder eine zusätzliche Möglichkeit, Unterstützung zu holen. Unter Umständen ist mein «Problem» aus meiner Sicht zu klein, um sich gerade einen persönlichen Coach zu suchen und trotzdem möchte ich einen Support haben, um meine Lösung zu finden. In diesem Sinn: ersetzt wird gar nichts – ergänzt schon.

Für welche Art von «Problemen» eignet sich e-Coaching?

Grundsätzlich für sämtliche Problemstellungen/Ausgangslagen, für die alleine keine Lösung gefunden wird. Ausgenommen sind dabei natürlich reine «Fachunterstützungen» (z.B. Auskünfte über Prozesse im eigenen Betrieb usw.). Prädestiniert sind in erster Linie Anliegen aus den Bereichen Führung, Team, Kommunikation ganz allgemein, Verkauf, persönliche

Arbeitstechnik, Stressmanagement, Coaching, Burnout-Gefahr.

Warum ist e-coaching.ch nicht kostenlos?

Weil ausgewiesene Fachkräfte mit entsprechenden Ausbildungen eine seriöse Dienstleistung überhaupt ermöglichen. Diese Qualität aufrecht zu halten, ist ein ganz wesentlicher Bestandteil unserer Dienstleistung. Diese Coachs/Supervisoren sind bestrebt, diesen Erwartungen gerecht zu werden.



Stefan Häseli ist Inhaber Atelier Coaching & Training, Kommunikationstrainer, Coach, Organisationsberater, Theaterautor, Schauspieler in der Kleinkunstszene.

Hinter der Dienstleistung steht das Atelier Coaching & Training AG in Gossau SG mit deren Gründer und Inhaber Stefan Häseli. Somit steht als Garant für best mögliche Beratungsqualität ein etabliertes Unternehmen für individualisierte Trainings und Coachings. Mehr Informationen und die Möglichkeit, sich gleich einzuloggen gibt es auf der Startseite von www.e-coaching.ch.



Atelier Coaching & Training
Stefan Häseli
Neuchlenstrasse 44a

9200 Gossau SG

Tel.: +41 71 260 22 26

Mobile: +41 79 456 98 22

Fax: +41 71 260 22 27

stefan.haeseli@atelier-ct.ch

www.atelier-ct.ch